

Neighbors Boletín



En la foto: Seniors AIM High

Community Updates

GRUPOS UPTOWN PARA PERSONAS MAYORES

Uptown es el hogar de grupos que se dedican a levantar el ánimo y repartir alegría entre nuestros mayores. Hay muchas ofertas de actividades para las personas de la tercera edad, tanto para relacionarse con sus vecinos como para disfrutar de actividades divertidas con sus seres queridos.

«**Seniors AIM High**» fomenta el espíritu de comunidad a través del ejercicio físico. La iniciativa, dirigida por The Armory Foundation y Columbia University Irving Medical Center's Office of Community Service Programs, ofrece sesiones semanales gratuitas para hacer ejercicio a mayores de 60 años de Washington Heights-Inwood, Harlem y el Bronx.

Dances for a Variable Population promueve el espíritu de comunidad a través del movimiento. La organización, beneficiaria de una subvención del Columbia Community Service, ofrece programas de danza y representaciones teatrales gratuitos y de bajo coste por para todas las edades y capacidades, centrándose en las personas mayores.

ARC Senior Centers ofrecen espacios seguros para que los mayores se relacionen y estén en contacto. Los centros, situados en Central Harlem, West Harlem y Washington Heights, acogen a activistas comunitarios, artistas, líderes comunitarios de la tercera edad y veteranos para que participen en actividades recreativas.

SERVICIO DE AUTOBÚS PARA PERSONAS MAYORES Y CON DIVERSIDAD FUNCIONAL



Columbia University ofrece un servicio de autobús gratuito a los miembros de la comunidad con diversidad funcional o de la tercera edad (incluidos sus acompañantes) a través del servicio de autobús accesible en conformidad con la ADA.

El autobús conecta el nuevo campus de Manhattanville con Morningside (116th Street y Broadway) y Columbia University Irving Medical Center (168th Street y Broadway), así como con la estación de metro de 96th Street y Broadway y Harlem Hospital (135th Street y Lenox Avenue). El servicio de autobús funciona con un horario regular todos los días laborables, excepto los días festivos estatales y federales.

Eventos Comunitarios

Consulte a los organizadores del evento las últimas novedades, busque más eventos en neighbors.columbia.edu/events



Teatro Apollo: MLK-Blueprint

15 de enero, 3:00pm
El 17.º evento anual de Martin Luther King Jr. en Apollo rendirá homenaje

a los jóvenes que influyen en la sociedad a través del activismo, el compromiso y la justicia.

neighbors.columbia.edu/mlk-apollo



Concierto del día de MLK Jr. coro Every Voice

16 de enero, 1:30pm

El coro Every Voice ofrecerá un concierto comunitario para celebrar la vida y el legado de Martin Luther King Jr.

neighbors.columbia.edu/mlk-evc



Día de servicio de MLK: cuidado de los árboles de Harlem

16 de enero, 10:00am

La administración de parques de Nueva York organiza un día de servicio de MLK para enseñar a los voluntarios a cuidar los árboles de las calles de Harlem.

neighbors.columbia.edu/mlk-trees

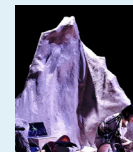


Formación académica sobre ratas

31 de enero, 5:00pm

Esta formación se centrará en los métodos de prevención de ratas para superintendentes y personal de edificios, propietarios e inquilinos y empresas gestoras.

neighbors.columbia.edu/rat-academy



Obra «Something About the Weather»

31 de enero, 7:00pm

Vea una obra nueva y original del compositor, productor e intérprete neoyorquino Hahn Rowe en el Lenfest Center of the Arts.

neighbors.columbia.edu/hahn-lenfest



Vijay Iyer Trio

4 de febrero, 8:00pm

El compositor y pianista Vijay Iyer y su fascinante trío actuarán en el Miller Theatre de la Universidad de Columbia.

neighbors.columbia.edu/vijay-miller