

Neighbors Boletín



El Puente Alto que conecta Washington Heights con el Bronx.

Community Updates

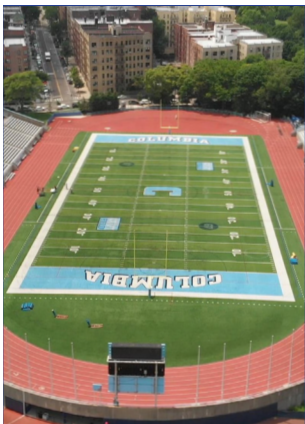
EXPLORA LA HISTORIA EN EL ALTO MANHATTAN

¡Conoce el Alto Manhattan en otoño! Ya seas un residente de mucho tiempo o un recién llegado, Harlem y Washington Heights están llenos de mucha historia, por lo que siempre hay algo por descubrir. Estos son algunos puntos destacados:

- La mansión Morris-Jumel, la residencia más antigua de Manhattan, fue un cuartel general para ambos bandos durante la Revolución Americana (¡no al mismo tiempo!) y luego una taberna. Haz un recorrido por \$ 10 o visita una de las muchas celebraciones artísticas y culturales en sus terrenos.
- El Distrito Histórico Sugar Hill de Harlem está lleno de impresionantes casas adosadas y mansiones en una variedad de estilos de principios del siglo XX. Muchas de ellas fueron ocupadas por Harlemitas notables como W.E.B. DuBois y Thurgood Marshall, así que mantén los ojos bien abiertos para aprender sus direcciones mientras admiras los edificios.
- Un paseo popular en el siglo XIX, el Puente Alto alguna vez llevó agua a la ciudad de Nueva York desde Westchester. Disfruta de hermosas vistas del río Harlem mientras te adentras directamente en el pasado de Nueva York en Highbridge Park.

Obtén más detalles sobre estos sitios, explora zonas más alejadas de la ciudad, obtén algunos consejos adicionales y más en neighbors.columbia.edu/uptownhistory.

PROVECHA AL MÁXIMO EL COMPLEJO ATLÉTICO BAKER



Desde 1921, Columbia ha sido una zona orgullosa de la comunidad de Inwood, y brindamos a sus miembros acceso al Complejo Atlético Baker y Muscota Marsh de varias maneras, como por ejemplo:

La pista del Estadio Wien está abierta para usarse en horarios predeterminados. Las horas se actualizan cada semana en el sitio web de Columbia Athletics (gocolumbialions.com) en "Acceso a la pista".

El Día de Apreciación de los Vecinos del Norte de Manhattan será el 8 de octubre de 2022. Las entradas son gratuitas para la comunidad.

La reparación del muelle Muscota Marsh se completó a principios de este año, lo que permitió que accedieran embarcaciones pequeñas al río Harlem.

Conoce más en neighbors.columbia.edu/accessuptown.

Eventos Comunitarios

Consulte a los organizadores del evento las últimas novedades, busque más eventos en neighbors.columbia.edu/events



Mercado nocturno en el Alto Manhattan
8 de septiembre, 4:00 pm

Celebre la cocina, la cultura y la comunidad en el Mercado Nocturno de parte alta de septiembre bajo los arcos en 12th Avenue.

neighbors.columbia.edu/nightmarket



El círculo de bienestar
13 de septiembre, 12:00 pm

TEI Foro y el Centro de Bienestar de Harlem llevarán a cabo

estiramientos de sillas y sesiones de meditación semanales gratuitas.

neighbors.columbia.edu/wellnesscircle



Programa estatal de enriquecimiento preuniversitario 2022-2023

Hasta el 15 septiembre
Los estudiantes de 7^o a

12.^o grado interesados en carreras de medicina y STEM pueden postularse para participar en este programa gratuito de preparación para la universidad los sábados.

neighbors.columbia.edu/sprep2022



Programa de salud comunitaria InTOUCH Solicitud de capacitación de onño

Hasta el 15 septiembre

Participa en la salud en tu comunidad convirtiéndote en un trabajador de salud comunitario certificado a través de este programa de capacitación gratuito.

neighbors.columbia.edu/chwtraining

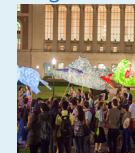


Día de la Ciudadanía
17 de septiembre, 10:00 am

Únete a Dominicanos USA para un evento gratuito de solicitud de

ciudadanía en el Santuario St. Frances Cabrini.

neighbors.columbia.edu/citizenship



11a Procesión Anual de Luces de Morningside
24 de septiembre, 8:00 pm

Este año, los constructores de faroles crearán nuevos monumentos para hablar de nuestro pasado compartido y esperanzas para el futuro.

neighbors.columbia.edu/lights2022