

Neighbors Boletín



NoticiasDeLaComunidad

¿TENGO GRIPE, COVID O RESFRIADO?

La COVID-19, que la causa el virus SARS-CoV-2, es un virus respiratorio que es similar en muchos aspectos a la gripe y al resfriado común. Como la gripe y el resfriado son más comunes en otoño e invierno, es importante saber qué síntomas causa cada enfermedad. Reconocer e identificar rápidamente los síntomas de la COVID-19, la gripe o el resfriado común y las alergias puede ayudar a garantizar un tratamiento adecuado.

Tanto la gripe como la COVID-19 pueden causar tos, fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, fatiga, dolor de garganta, dolores de cabeza, musculares y corporales, vómitos y diarrea. Sin embargo, la pérdida repentina del gusto o el olfato no son síntomas habituales de la gripe o el resfriado común. Con frecuencia, tanto la gripe como los resfriados a menudo causan secreción y goteo nasal que no son típicos de la COVID-19. Los resfriados también pueden causar dolor de garganta y tos.

Los síntomas de la gripe generalmente aparecen 1 o 2 días después de la exposición y los síntomas de la COVID-19 generalmente aparecen en un periodo de 5 días. Si experimenta síntomas que podrían ser de gripe o de la COVID-19, las autoridades de salud pública le recomiendan seguir las pautas de aislamiento y buscar pruebas para confirmar su diagnóstico. El Centro de Bienestar comunitario de Columbia ofrece una línea directa "Ask a Nurse" para preguntas médicas y ayuda para contratar un seguro médico. Obtenga más información en neighbors.columbia.edu/wellness.

SE RETIRA AVP VICTORIA MASON AILEY, DESPUES DE MUCHOS AÑOS



Tras 15 años en Columbia como vicepresidenta asociada de Planificación y Asuntos Comunitarios, Victoria Mason-Ailey se jubila. Mason-Ailey fue parte integral del equipo que dio vida al campus de Columbia en Manhattan incluyendo la ayuda para el desarrollo del Acuerdo de Beneficios Comuni entre la universidad y la ciudad.

Más tarde, Mason-Ailey fue vital para llevar el programa COSMOS de la Fundación Nacional de Ciencias a West Harlem y para establecer un exitoso programa de verano para docentes locales utilizando el banco de pruebas.

Columbia y la Oficina de Asuntos Gubernamentales y Comunitarios echarán de menos el compromiso de Mason-Ailey para conectar con la comunidad local y le desean lo mejor en su jubilación.

Eventos Comunitarios

Consulte con los organizadores del evento para conocer las últimas actualizaciones, ya que los detalles pueden cambiar. Puede encontrar más información en:

neighbors.columbia.edu/events



Proyecto Votante Estadounidense: Informe electoral de 2020

5 de Nov, 6PM
La iniciativa Eric H. Holder Jr. lleva a cabo

una reunión informativa sobre las elecciones presidenciales.

neighbors.columbia.edu/elexdebrief



Bienestar mental y Corporal: resfriado y gripe

9 de Nov, 7PM
Únase al Centro de Bienestar de Harlem y al Centro de Bienestar

de Columbia para seguir esta entrega de su serie virtual.

neighbors.columbia.edu/coldflu



Feria Universitaria Virtual HBCU de Nueva York

14 de Nov, 11AM
La 34.ª Feria Anual de Colegios y Universidades

Históricamente Negras de la Liga Urbana de Nueva York sera completamente virtual.

neighbors.columbia.edu/hbcufair20



Homenaje a las Víctimas De la Pandemia Día de reflexión comunitaria

14 de Nov, 1PM

Como parte de la instalación de arte público de CoVIDA en honor a las víctimas de la pandemia, en Roger Morris Park se realizará un día de reflexión comunitaria.

neighbors.columbia.edu/covida



Colecta de libros y juguetes Del Centro Interchurch

30 de Nov - 18 de Dec

Por favor, traigan sus juguetes y libros nuevos sin envolver a la

habitación 240 del Centro Interchurch entre las 9AM y las 4:45PM

neighbors.columbia.edu/toydrive20



Prueba gratuita de Covid En la Escuela de Música De Manhattan En Curso

Las pruebas PCR, pruebas de anticuerpos y herramientas de

rastreo de contactos están disponibles de 10 a. m. a 5 p. m. los martes, miércoles y sábados.

neighbors.columbia.edu/covidtesting