

Neighbors Boletín



Foto de Kevin Dale.

Noticias Comunitarias

DÓNDE VER LAS LUCES DE LAS FIESTAS

Los días se acortan, pero las luces de las fiestas están por toda la ciudad para brillar en las noches. Los campus Morningside y Manhattanville de Columbia están todos iluminados, al igual que la calle principal de Harlem, la 125th Street. Agradecemos a todos nuestros amigos y vecinos que salieron a celebrar las luces que se encienden en Manhattanville, y a quienes se unieron al fantástico desfile anual organizado por el BID de 125th Street.

Y si esto no es suficiente para satisfacer su apetito de luces navideñas, hay más lugares en el centro y alrededores de la ciudad para disfrutarlas.

- Vaya a Harlem Meer en Central Park para ver árboles iluminados en el centro de Meer.
- Morningside Park y West Harlem Piers están iluminados para celebrar la época.
- ¿Busca un clásico? El árbol de Navidad del Rockefeller Center nunca defrauda.
- Es un poco más caro, pero hay hermosos espectáculos de luces en el Jardín Botánico de Nueva York, el Zoológico del Bronx y el Jardín Botánico de Brooklyn.
- Celebre Hanukkah en Grand Army Plaza con el encendido de la mayor Menorah de Brooklyn, del 18 al 25 de diciembre.

¿Falta incluir alguno de sus árboles o ceremonias de luces favoritos? Háganoslo saber, escríbanos a: neighbors@columbia.edu.

EN ESTAS FIESTAS COMPRE EN SU LOCALIDAD



Haga sus compras de las fiestas localmente y ayude a los negocios de la zona al mismo tiempo. Si está buscando un lugar para abastecerse de dulces para compartir en una fiesta, o si necesita regalos para sus suegros, hay algo para todos en las estupendas tiendas locales de Harlem y Washington Heights. Encontrará fácilmente productos de belleza, juguetes para niños, ropa de moda, hermosos arreglos florales y grandes restaurantes repletos de comidas sabrosas.

La guía Shop & Dine Local de Columbia Neighbors tiene una amplia selección de todo lo disponible, en neighbors.columbia.edu/shopdinelocal.

Eventos Comunitarios

Consulte a los organizadores del evento las últimas novedades, busque más eventos en neighbors.columbia.edu/events



Programa Louis Armstrong Jazz Performance con Craig Taborn

9 de diciembre, 7:30 pm
Reuniendo a muchos

jazzistas talentosos en Columbia, este concierto gratuito presentará a tres grupos del programa de jazz.

neighbors.columbia.edu/forum-jazz New York Public Library presenta: Taller sobre el modelo de resiliencia social



10 de diciembre, 2:30 pm

Aprenda sobre los procesos fisiológicos del estrés, la angustia y el trauma, y desarrolle habilidades para afrontar los momentos de mayor estrés.

neighbors.columbia.edu/resilience



H.E.A.L.T.H. para jóvenes Serie de preparación para la universidad

11 de diciembre, 11:30 am

Esta sesión se centrará en la preparación de

un borrador de currículum. Las próximas sesiones incluirán redacción de ensayos, el proceso de entrevistas universitarias y mucho más.

neighbors.columbia.edu/ResumeBuild



El círculo de bienestar 13 de diciembre, 12:00 pm

The Forum y Harlem Wellness Center tienen sesiones semanales y gratuitas de

meditación y elongación en silla en el West Atrium.

neighbors.columbia.edu/wellnesscircle



Lunes de música en The Forum con Every Voice Choirs

19 de diciembre, 6:00 pm
Disfrute de una función especial de

“Villancicos de la Comunidad”, con Every Voice Kids Choir, Youth Choir y Concert Choir, y Hunter Singers.

neighbors.columbia.edu/music-monday



NYSOM HolidayMania 2022

17 de diciembre, 2:00 pm
Súmese a la locura, que incluirá entrega de regalos, invierno con

Santa y los duendes, una aldea Kwanzaa, karaoke y mucho más.

neighbors.columbia.edu/holiday-mania