

COLUMBIA UNIVERSITY NEIGHBORS

INVIERNO/PRIMAVERA 2025

INTERIOR:

- La cascada regresa al parque Morningside
- La nueva era del Centro de Salud Comunitario de Columbia
- Celebrando cuatro años del Día de la Comunidad



La cascada regresa al parque Morningside



Este otoño, la cascada del estanque de Morningside Park cobró vida por primera vez en varios años después de que una asociación de investigación entre los científicos del clima de Columbia y NYC Parks ayudara a restaurarla a su antigua gloria. Los socios abordaron la bomba inutilizable de la cascada y las posteriores floraciones de algas tóxicas como parte de una iniciativa más amplia para mejorar los estanques y los espacios naturales de NYC Park.

“Estamos muy orgullosos de celebrar este proyecto innovador e

interdisciplinario de nuestros profesores y estudiantes,” dijo la presidenta interina de la Universidad de Columbia, Katrina Armstrong. “Su trabajo subraya el compromiso de Columbia con la investigación y la erudición que involucra a socios locales, fortalece la capacidad del gobierno local y mejora las experiencias de nuestros vecinos en Morningside Heights y en todo el Alto Manhattan.”

Lea más en
news.columbia.edu/waterfall.

Katrina Armstrong nombrada presidenta interina de la Universidad de Columbia

En 2024, la Universidad le dio la bienvenida a la Dra. Katrina Armstrong como presidenta interina. La Dra. Armstrong se incorporó a Columbia en 2022 y se desempeñó como directora ejecutiva del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia. A través de su investigación, la Dra. Armstrong se ha centrado en mejorar la prestación, la distribución y los resultados de la salud y la atención médica centrándose en las fuerzas sociales que dan forma a la experiencia de un paciente.

Obtenga más información en
president.columbia.edu.



El podcast de Bundles Scholar descubre una “reina de Harlem”

La escritora, productora y exalumna del programa A'Lelia Bundles Community Scholars, Yhane Washington Smith (cohorte 8), ha canalizado durante mucho tiempo su amor por la historia y el folclore negros en su trabajo.

Para el aclamado podcast *Harlem Queen*, Washington Smith encontró inspiración en la figura histórica Madame Stephanie St. Clair, una empresaria del Alto

Manhattan que prosperó gracias a la economía subterránea durante el apogeo del Renacimiento de Harlem.

Mientras era becaria de Bundles, Washington Smith utilizó las bibliotecas digitales de Columbia y otras universidades para aprender más sobre la vida durante el Renacimiento de Harlem y preparar el escenario para su podcast, que tiene el estilo de un programa de radio de la vieja escuela.

Lea más de nuestra conversación con Washington Smith en neighbors.columbia.edu/yhane.



Conviértete en un becario de Bundles



Los A'Lelia Bundles Community Scholars son miembros de la comunidad de Uptown que reciben una afiliación de tres años con Columbia y acceso a los recursos del campus mientras trabajan en un nuevo proyecto o habilidad.

Los participantes del programa Bundles Scholars se unen a una comunidad

intelectual con otros participantes del programa y pueden conectarse con la vida de la Universidad. Las solicitudes para el programa Bundles Scholars suelen abrirse en mayo.

Manténgase informado en communityscholars.columbia.edu.

Entrando a una nueva era de salud comunitaria



El Centro de Salud Comunitaria de Columbia (CCCH), anteriormente conocido como Centro de Bienestar de Columbia, ha experimentado una transformación.

Liderados por expertos en salud pública, CCCH está ampliando sus programas de capacitación gratuitos para certificar a los residentes locales interesados en convertirse en trabajadores de salud comunitarios (CHW) que están en la primera línea de la salud pública, trabajando para mejorar la atención actuando como la fuente de referencia para el conocimiento y los recursos comunitarios.

Al reflexionar sobre este nuevo capítulo, la directora del programa, la Dra. Janhavi Mallaiah, dijo: “Esperamos desarrollar capacidades, profundizar nuestro impacto y forjar nuevas conexiones con la comunidad.”

El CCCH se centrará en profundizar sus vínculos con organizaciones religiosas y comunitarias locales, incluidas aquellas que conectan a personas que estuvieron encarceladas con nuevas oportunidades y recursos en el ámbito de la salud pública.

Lea más en
neighbors.columbia.edu/ccch.

Conviértete en un trabajador de salud comunitario

El Instituto de Capacitación, Extensión y Salud Comunitaria (InTOUCH) es el principal programa de capacitación del CCCH para futuros trabajadores de la salud. A través de clases dictadas por profesores y personal de Columbia, InTOUCH ha capacitado y certificado con éxito a más de 200 trabajadores de salud comunitarios que ahora son defensores de confianza de quienes lo necesitan.

Obtenga más información en
communityhealth.columbia.edu.



Celebrando los cuatro años del Día de la Comunidad de Manhattanville

¡Estamos emocionados de celebrar cuatro años del Día de la Comunidad de Manhattanville! Esta divertida celebración se lleva a cabo todos los años y es una celebración de la comunidad local y los vecinos que viven en el Alto Manhattan. ¡Traiga a toda la familia y disfrute de un día lleno de programación, regresando en Junio de 2025!

Disfrute de la gastronomía gratuita de vendedores locales, disfrute de música y espectáculos en vivo, participe en talleres científicos, aprenda sobre los recursos y la programación de la comunidad, y mucho más.

¡Trae a toda la familia y disfruta de un día completo de programación en junio de 2025!



El DJ favorito de Harlem, Stormin' Norman, crea comunidad

Cada día de la comunidad de Manhattanville, el DJ Stormin' Norman, de Harlem, trae la buena onda al campus de Manhattanville de Columbia. Norman pone música a la jornada y pincha discos actuales y nostálgicos durante todo el día, reuniendo a familias y amigos en este día especial.

Norman también es el arquitecto cultural detrás de Sundae Sermon, un evento musical gratuito local que comenzó en 2008 y ha crecido en popularidad con los años. Después de encontrarse constantemente saliendo del vecindario para asistir a eventos musicales, Norman se inspiró para comenzar Sundae Sermon para llevar música a los parques locales. Norman nombró el evento Sundae Sermon porque sintió que “tocar

música desde el corazón es como una experiencia espiritual, es como ir a la iglesia.”

Norman continúa involucrándose en la comunidad local y está entusiasmado por construir una organización sin fines de lucro en torno a Sundae Sermon que respalde el evento y al mismo tiempo ejecute programas para jóvenes locales interesados en aprender sobre la industria de los festivales de música.

Lea nuestra conversación completa con DJ Stormin' Norman en neighbors.columbia.edu/norman.

Vea a DJ Stormin' Norman y otros artistas, empresarios y pequeñas empresas locales muy queridos en el Día de la Comunidad de Manhattanville.



El dúo madre-hija detrás del segundo restaurante más antiguo de Lenox Avenue



se puede atribuir a un formidable dúo madre-hija: Leah Abraham y Bilen Settepani (conocida cariñosamente como la “Princesa del Panettone”). Después del icónico Sylvia’s, que está cerca, Settepani es el restaurante más antiguo de Lenox Avenue en Harlem (196 Lenox Avenue) y sigue siendo un elemento básico en la comunidad en la actualidad.

Desde fiestas de pasta de temporada hasta filantropía local y su ahora viral pandillero, **Settepani Harlem** es un negocio familiar local que, como sabrás, está constantemente alcanzando nuevas metas. El éxito del restaurante

Lea más en
neighbors.columbia.edu/settepani.

Pasando el día con pequeñas empresas locales

¿Quieres saber más sobre Settepani y otras empresas locales de Uptown?

Sigue a **@columbianeighbors** en Instagram y mira nuestra serie de videos en los que pasamos el día con pequeñas empresas locales. Desde restaurantes familiares como **Settepani** hasta boutiques vintage como **Trintage** en Malcolm X Boulevard, obtén más información y apoya a estas empresas únicas que son joyas por excelencia de Uptown.





Annette y Arlene Wilcox

Regreso hortícola a las Harlem Sisters en Manhattanville

El jardín de Manhattanville Houses es un oasis urbano creado con el amor y el cuidado de dos hermanas que han convertido el espacio verde en una joya preciada del vecindario.

Para Annette y Arlene Wilcox, Manhattanville Houses también tiene un lugar especial en la historia de su familia: sus padres se mudaron al complejo cuando abrió por primera vez a principios de los años 60 y también cuidaron un jardín.

Ahora jubiladas, las hermanas Wilcox



han regresado a Manhattanville Houses y han continuado el legado de su madre.

“Es un círculo completo que volvamos a estar en la comunidad y lideremos

este proyecto,” dijo Arlene. “Cuando eres jardinero, siempre ves el vacío. Siempre hay espacio y lugar para llenar y crecer.”

Lea la entrevista completa en neighbors.columbia.edu/gardeners.

Empoderando a los adultos mayores de Uptown a través del arte

Arts & Minds, una organización beneficiaria de Columbia Community Service, ofrece programas significativos centrados en el arte para adultos con pérdida de memoria, con el fin de brindar experiencias emocionales y cognitivas positivas y crear una comunidad. Los programas de la organización se llevan a cabo en línea, en instituciones de arte y en comunidades de adultos mayores, especialmente en Uptown.



Para el responsable de extensión comunitaria, Anthony González, trabajar con la población de Uptown es una faceta importante de la organización.

“Las tasas de demencia son desproporcionadamente altas entre las poblaciones afroamericana e hispana,” dijo González. “Nuestra estimación en Arts & Minds es que hay entre 2000 y 2500 residentes que viven con demencia [en Uptown], y tres veces más personas que les brindan atención no remunerada.”

Lea nuestra entrevista completa en neighbors.columbia.edu/arts-minds.





Directorio de programas y recursos

Para encontrar detalles sobre más de 100 programas, recursos y servicios públicos de la Universidad de Columbia, visite nuestro directorio en neighbors.columbia.edu/resources, que incluye todo lo que necesita saber sobre programas como estos:



Los académicos comunitarios de A'Lelia Bundles son residentes de Uptown que trabajan en un proyecto o habilidad que beneficia a su comunidad con apoyo institucional.



El Laboratorio Educativo está abierto todo el año y alberga una variedad de programas de ciencia del salvado para jóvenes locales.



El Centro de Información de Empleo de Columbia atiende a los residentes locales que buscan empleo en Columbia y otros lugares.



Lenfest Kids es una serie mensual de películas gratuitas para toda la familia que se proyectan en los cines del Lenfest Center en Manhattanville.

Representantes locales

Alcalde Eric L. Adams

City Hall

New York, NY 10007

212-788-3000

www1.nyc.gov/office-of-the-mayor

Defensor del Pueblo

Jumaane Williams

1 Centre St., 15th Flr.

New York, NY 10007

212-669-7200 (General)

212-669-7250 (Defensor del Pueblo)

pubadvocate.nyc.gov

El presidente del distrito de

Manhattan, Mark Levine

431 West 125th St.

New York, NY 10027

212-669-8300

manhattanbp.nyc.gov

Contralor Brad Lander 1

1 Centre St.

New York, NY 10007

212-669-3916

comptroller.nyc.gov

La presidenta del Concejo Municipal,

Adrienne E. Adams

(Distrito 28)

165-90 Baisley Blvd.

Jamaica, NY 11434

718-206-2068

council.nyc.gov/district-28

Miembro del Concejo Municipal Gale Brewer

(Distrito 6)

563 Columbus Ave.

New York, NY 10024

212-873-0282

council.nyc.gov/district-6

Shaun Abreu, miembro del Concejo Municipal

(Distrito 7)

500 West 141st St.

New York, NY 10031

212-928-6814

council.nyc.gov/district-7

Concejala Diana Ayala

(Distrito 8)

105 East 116th St.

New York NY 10029

212-828-9800

council.nyc.gov/district-8

Yusef Salaam, miembro del Concejo

Municipal

(Distrito 9)

163 Lenox Avenue

New York, NY 10026

212-678-4505

council.nyc.gov/district-9

Concejala Carmen De La Rosa

(Distrito 10)

618 West 177th St., Ground Flr.

New York, NY 10033

917-521-2616

council.nyc.gov/district-10

Representación estatal y federal aquí:

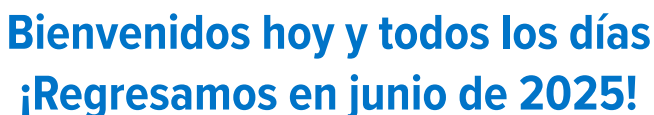
neighbors.columbia.edu/content/local-representatives-guide



Guía de recursos para votar

¡Siga ejerciendo su derecho a votar! Manténgase informado sobre las elecciones futuras y obtenga los recursos que necesita en nuestra guía en línea:

neighbors.columbia.edu/vote



Proyecciones de películas gratuitas, degustaciones de comida, actividades para niños, recursos y mucho más.

